

Samen leren we kinderen bewust omgaan met smartphones

Alle kinderen in het Land van Cuijk verdienen de kans gezond, veilig en met dezelfde kansen op te groeien. Onderwijs, kinderopvang, maatschappelijke organisaties, jeugdgezondheidszorg, welzijnsorganisaties en de gemeente zetten zich hier samen voor in. De rol van ouders en opvoeders is hierbij onmisbaar.

Wij vinden dat ieder kind recht heeft op een gezonde manier om te gaan met smartphones, tablets en sociale media. Dat vraagt om bewuste keuzes over hoe kinderen schermen gebruiken, maar ook wanneer en waarvoor zij dit doen. Dit moet altijd passen bij hun leeftijd, ontwikkeling en situatie.

Smartphones en social media horen bij het leven van kinderen. Ze bieden kansen om te leren, contact te houden en plezier te maken. Veel gebruik van smartphones, tablets en sociale media heeft een slechte invloed op de ontwikkeling van kinderen. Kinderen hebben ook voldoende tijd nodig om zonder scherm te spelen, te bewegen, te slapen, te ontdekken en anderen in het echt te ontmoeten.

We horen van ouders dat het niet altijd makkelijk is om bewuste keuzes te maken over het gebruik van smartphones. Wanneer is een kind toe aan een eigen telefoon? Welke apps en sociale media passen bij welke leeftijd? Hoe blijf je als ouder in contact met wat je kind online doet? En hoe maak je afspraken die werken voor het hele gezin? Veel ouders zoeken hierin hun weg. Dat begrijpen wij.

Juist daarom willen we samen optrekken. Ouders en opvoeders kennen hun kind het beste. Als professionals en overheid willen wij ouders ondersteunen met betrouwbare informatie, praktische handvatten en een gezamenlijke boodschap. Ons doel is niet om schermen te verbieden, maar om kinderen te leren er bewust en verantwoord mee om te gaan. Zo bouwen we samen aan een omgeving waarin kinderen zich gezond, veilig en kansrijk kunnen ontwikkelen - óók in een digitale wereld.

We willen allemaal dat kinderen gezond kunnen opgroeien. Dat vraagt in deze tijd ook om gezond omgaan met smartphones en tablets. Dat is een verantwoordelijkheid van ons allemaal.

Dit is een gezamenlijk statement van het onderwijs, kinderopvang, maatschappelijke organisaties, jeugdgezondheidszorg, welzijnsorganisaties en de gemeente Land van Cuijk.

Samen zetten wij ons in voor een gezonde, veilige en kansrijke ontwikkeling van alle kinderen.

Wil je meer weten over gezond schermgebruik of zoek je praktische tips? Kijk dan op:

- [Factsheet Gezond Schermgebruik voor opvoeders \(Rijksoverheid\)](#)
- [Praatkaarten Bureau Jeugd en Media](#)
- [Jouw Kind Online](#)
- [MediaOpvoeding \(Netwerk Mediawijsheid\)](#)
- [Richtlijn Gezond Schermgebruik van de Rijksoverheid](#)

